







発行者

医療法人 湘 和 会 **湘南記念病院**

湘南記念病院広報委員会 248-0027 鎌倉市笛田2-2-60 TEL:0467-32-3456 FAX:0467-32-6363

E-mail info@syonankinenhp.or.jp
URL http://www.syonankinenhp.or.jp

新型コロナウィルスワクチンについて

湘南記念病院 内科/感染症科 田子 さやか

海外ではファイザー / ビオンテック社が開発したワクチンとモデルナ社のワクチンが承認され接種が開始された国が増えてきています。いずれも m(メッセンジャー) RNA ワクチンという新しい技術を用いたワクチンです。国内では 2 月 14 日ファイザー社のワクチンが承認されました。現時点でワクチンについてわかっていることをお伝えします。



Q.ワクチンの効果は?

いずれの mRNA ワクチンも予防効果は約 95% といわれています。これは「ワクチンを接種しなかった人の発症率よりも接種した人の発症率のほうが 95% 少なかった」という意味で、言い換えると「発症リスクが、20 分の 1 になる」ということです。この予防効果は他のワクチンと比べても非常に高いものです。また、重症化を防ぐ効果もあると考えられています。

O. ワクチンの副反応は?

接種部位の痛みが最も頻度が高く(6 - 7 割)、だるさ、 頭痛、筋肉痛、寒気、発熱、接種部位の腫れ、関節痛、 吐き気などがみられるようです。これはインフルエンザワク チンと比べてもかなり副反応の頻度が高いと言えます。

Q. アナフィラキシーの頻度は?

最も懸念される副反応はアナフィラキシーなどのアレルギー反応です。アナフィラキシーの原因と考えられているのは、ワクチンに含まれているポリエチレングリコール(PEG)と呼ばれる物質です。アナフィラキシーの頻度は、ファイザー社のワクチンでは 20 万人に 1 人程度です。インフルエンザワクチンなど一般的なワクチンのアナフィラキシー反応の頻度は 100 万人に 1 人程度ですが、ペニシリンという抗生物質では 5000 人に 1 人くらいの頻度で重度のアレルギー反応が起こるのと比べると、決して頻度が高いわけではありません。なお、m RNA ワクチン接

種後にアナフィラキシーを起こした方は全員回復しており、 迅速に、適切に対応すれば命に関わることはほとんどあり ません。

Q. アレルギーがあるとワクチンは接種しない 方がいいのでしょうか?

アメリカ疾病管理予防センター(CDC)は PEG や PEG 誘導体(ポリソルベートなど)にアレルギーのある人は mRNA ワクチンの接種を控えるよう推奨しています。それ 以外のアレルギーを持つ人もワクチン接種後にアナフィラ キシーを起こすことはありますが、接種をしてはいけない わけではありません。アレルギーをお持ちの方は、接種するかどうか医師と相談して決めるようにしましょう。

Q. ワクチン効果の持続期間は?

まだわかっていません。

今後、追加接種が必要か、いつ接種すべきかなど明らか になってくると思われます。

Q.ワクチンは接種した方がいいのでしょうか?

国は「推奨」は出しますが「義務」ではなく、必ず接種をしなければならないわけではありません。ワクチン接種をするかどうかは個人個人の判断に委ねられることになります。

ご自身の年齢、基礎疾患から接種によるメリットとデメリットを天秤にかけ、メリットが上回ると判断したときに接種するようにされたらと思います。

(参考文献)

- N Engl J Med. 2020;383:2603-2615.
- COVID-19 vaccine safety update. Advisory Committee on Immunization Practices (ACIP) January 27, 2021
- ・一般社団法人日本感染症学会 ワクチン委員会 COVID-19 ワクチンに関する提言(第 1 版)

厚生労働省が新型コロナワクチンに関する情報を website で公開しています。 また電話で質問を受け付けていますので、疑問点などあればご利用ください。

【新型コロナワクチンに関する各種ご相談に対応する「厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター」】

- ■相談窓口 0120-761770 (フリーダイヤル)
- 受付時間 9:00-21:00 (土日祝日も受付)



湘南記念病院健診センターよりお知らせ

2021年3月1日~6月15日まで 特別料金ほで 編第15%~35%off

健診(ほうの)を実施いたします。

どなたでもご受診可能ですので、この機会に是非ご利用ください。

全て事前予約制です。下記までご連絡ください。



生活習慣病全般の検査を行う一般的な人間ドックコースです。

通常31,900円(税込) → **25,300**円(税込)

人間ドック特別コース

基本コースに加え、肝炎、腫瘍マーカーなどの血液検査、 胸腹部CTも加えたコースです。

通常49,500円(稅込) → 38,500円(稅込)

頭部MRI・MRA検査

脳腫瘍や脳出血などの病気、脳血管の異常を調べる検査です。

通常33,000 $_{\text{P(稅)}} \rightarrow 19,800_{\text{P(稅)}}$

子宮頸がん検診

子宮頸部の細胞診検査と内診を実施いたします。

通常7,040円(税込) → 2,970円(税込)

人間ドック基本コース (胃がんリスク検診)

胃バリウム検査や胃カメラの苦手な方の為のコースです。

通常27,500円(稅込) → 18,700円(稅込)

骨密度検査(DEXA法)

骨の量そのものを測定する検査で、骨の強さを確認する事ができます。現在最も信頼のおける測定法です。

通常6,050円(稅込) → 1,980円(稅込)

胸腹部CT

胸部は肺や気管、気管支などの横断面を観察、腹部は肝・ 胆・膵・腎・脾臓などの横断面を観察する検査です。

通常26,400円(税込) → 19,800円(税込)

胃がんリスク検診

ピロリ菌感染の有無と胃粘膜萎縮度を調べる検査です。 早期胃がん発見率が高く、胃がんになりやすいかとい うリスクを調べる事ができます。

通常7,370_{円(税込)}→2,970円(税込)

※人間ドックご受診希望の際は、お早めにご予約をお願いいたします。

●人間ドック検査内容 基本コース 所要時間/約2時間 特別コース 所要時間/約3時間

検査項目		検査内容	基本コース	特別コース
身体測定		身長・体重・BMI・体脂肪率・血圧・腹囲・聴力	0	0
診察		問診・診察	0	0
採血	血液一般	白血球・赤血球・血色素量・ヘマトクリット・血小板・血液像	0	0
		血液型(ABO・Rh式)・血清鉄		0
	血清	CRP・RF定量・HBs抗原・HCV抗体		
		梅毒検査(RPR・TPHA)		0
	糖代謝	空腹時血糖・HbAlc	0	0
	脂質	総コレステロール・HDLコレステロール・LDLコレステロール		
		non-HDLコレステロール・中性脂肪		0
	肝機能	GOT・GPT・γ-GTP・ALP・総蛋白・アルブミン・LDH	0	0
		総ビリルビン		0
	腎機能	尿素窒素・クレアチニン・eGFR	0	0
	膵機能	血清アミラーゼ		0
	痛風	尿酸	0	0
	腫瘍マーカー	高感度PSA(男性)・CA125(女性)		0
検尿	尿一般	蛋白・糖・ウロビリノーゲン・pH・潜血	0	0
		沈渣・比重		0
検便	大腸	潜血(2日法)	0	0
心電図		安静時心電図	0	0
画像	胸部	胸部X線(正面)	0	0
		胸部CT		0
	上部消化管	胃部X線または胃内視鏡**	0	0
	腹部	腹部超音波(肝臓・胆のう・腎臓・膵臓・脾臓)	0	0
		腹部CT		0
眼科		視力	0	0
		眼底・眼圧		0
肺機能		肺活量予測値・%1秒量・1秒量予測値・%肺活量・1秒率		0
骨密度		DEXA法(測定値・若年者比較・同性同年代比)	0	0

健診(ドック)・オプション検査のご予約、ご質問連絡先

月~土/ 13:30~ 17:00 및 0467-32-3456 (湘南記念病院代表)

物々交換でつながる―鎌倉もの繋ぎプロジェクト

『鎌倉もの繋ぎプロジェクト』は鎌倉青年会議所により鎌倉市内の団体、個人、商、工業に携わる方々等が、物々交換を行う事によって町のつながりを形成し、コロナ禍の厳しい時だからこそ、「鎌倉市内で活動する仲間」としてお互いに協調して鎌倉に活気を取り戻すことを目的とした活動です。 鎌倉総本山 建長寺様からスタートしたもの繋ぎプロジェクトは、最初の受け取り手として新型コロナウィルスと日々向き合っている湘南記念病院の職員に向けて、宗務総長の長尾様によるご祈祷をいただいたお札を頂戴いたしました。湘南記念病院からは、ハトサブレーの豊島屋さんに不織布マスクをお渡ししました。間もなく新型コロナのワクチン接種が始まります。コロナに負けず、活気のある鎌倉市を取り戻すため、力を合わせてこの難局を乗り切りましょう。



医療法人 湘和会グループ

● 医療法人 湘和会 湘南記念病院

〒248-0027 鎌倉市笛田2-2-60

TEL: 0467-32-3456

FAX: 0467-32-6363

受付時間 月曜日~土曜日(午前8時から午後4時まで)

URL www.syonankinenhp.or.jp

湘南モノレール「湘南深沢駅」階段下り、直進。 「深沢支所西」信号を左折、次の信号を直進し、50m先右側。

湘南記念病院★(駐車場90台)

深沢支所西

湘南ボウル●

湘南深沢駅

深沢

●スバル

湘南信用金庫

・ セブンイレブン

E-mail info@syonankinenhp.or.jp

乳がんセンター

日本乳癌学会 専門医制度認定施設

■完全予約制 受付時間 8:30~16:30 (日曜、祝日、休診日を除く) 乳がんの早期発見・早期治療を目指し、乳がん検診や 乳腺治療に特化した乳腺外来での診療を行っております。

フリーダイヤル: 0120-707-217

湘南記念小坪クリニック

院長:田嶋博雄

〒249-0008 逗子市小坪3-2-1

TEL: 0467-60-0321 FAX: 0467-60-0322

TEL: 0467-22-5155(直通) FAX: 0467-40-5512

診 療 科: 内科・外科・整形外科・眼科・リハビリテーション科・訪問診療 訪問対応地域: 逗子市·葉山町·鎌倉市一部·その他近隣地区t

禁煙外来:完全予約制(月)(金)午前·午後

● 湘南記念鎌倉クリニック

院長:石田尚志

←至藤沢

〒248-0027 鎌倉市笛田2-6-13

TEL: 0467-39-3189 FAX: 0467-39-3161

療 科:訪問診療(内科)

訪問対応地域:鎌倉市·藤沢市·横浜市戸塚区·栄区·逗子市西部·

その他近隣地区

湘南記念小坪クリニック 居宅介護支援部

介護保険事業所番号第1472500972号 〒249-0008 神奈川県逗子市小坪2-3-3

TEL:0467-38-5995 FAX:0467-38-5543

事業内容: 居宅介護支援、ケアプランの作成等

● 逗子市西部地域包括支援センター

〒249-0007 神奈川県逗子市新宿4-16-10

TEL: 046-876-5451 FAX: 046-876-5461

総合相談窓口 介護予防居宅支援

湘南記念病院で 私たちと一緒に 働きませんか?



当院では各セクションでの業務充実に伴い、 職員を募集しております。募集職種、内容等 はお電話にて採用担当宛にお問い合わせ頂 くか、病院ホームページをご覧ください。

お問い合わせ

TEL 0467-32-3456

湘南記念病院や クリニックのことを もっと詳しく知りたい場合は 是非、当院のホームページを ご覧ください。

湘南記念病院

検索