

## 年頭のご挨拶



湘南記念病院  
院長  
井上 俊夫

医療 新年初夢

### こんな時代が来るかもしれませんね

- 1) お体手帳 スマホ版  
検査や画像データ、処方箋、診療記録など写真日記方式に自分で撮影して保存する。
- 2) スマホ会計  
診療が終了後、直ちにその場でスマホにて会計決済ができるシステム。
- 3) バーチャル薬局(院内薬局の扱いでは実に工場並みに大きく集約された薬局)  
診療が終了後、直ちに処方箋をここに送信。薬剤はすべてコンピューターに仕分けされ、ただちに送料無料にて自宅もしくは指定のコンビニに配達。支払いと同時に受け取りに連絡された薬剤師さんが、スマホのチャット機能を用いて薬の説明をする。  
薬剤師さんの不足解消にも一役。

いつの日か当院でもこのような事ができるようになりますでしょうか…。



湘南記念小坪クリニック  
院長  
田嶋 博雄

### 明けましておめでとうございます

本年の春に当クリニックでは、ケアマネージャーを置いて居宅介護支援部を立ち上げる予定です。医療と介護の「一体化」を実現します。内科、整形外科、眼科の外来診療、天野医師の物忘れ外来、訪問診療に加え、昨年は理学療法士による訪問リハビリを開始しました。在宅で安心して療養して頂けるよう今後も、医療、介護を通じて尽力していきます。



湘南記念鎌倉クリニック  
院長  
石田 尚志

### 明けましておめでとうございます

訪問診療を行う当クリニックは、平成25年2月に親病院である湘南記念病院のすぐ近くに引っ越してきました。平成26年度より電子カルテが導入され、格闘の日々が始まり、皆で団結して何とか軌道に乗りました。画面とのにらめっこが長時間続くこともありますが、一歩外に出ると、前を流れる笛田川ではコサギが羽を休めていますし、春には川面にクレソンがあふれていて思わず見入ったこともあります。

職員一同、地域の皆様のお役に立ちたいと元気に頑張っています。

## ■ 病棟再編のお知らせ ■

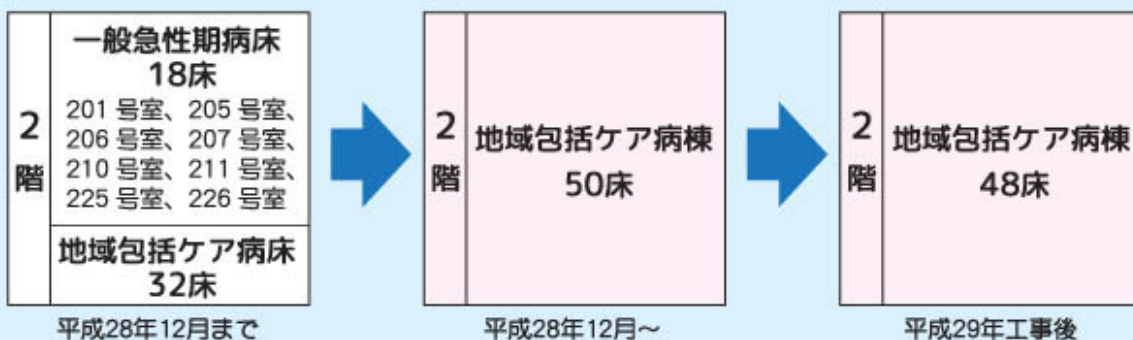
医療法人湘和会湘南記念病院では、平成28年12月1日より病棟再編を行い、地域包括ケア病床数を増やしました。これは国の求める医療の機能分化をすすめるためであり、当院の理念である地域社会のニーズに応えるための編成になります。

当院の病床機能は『急性期』→『回復期』→『慢性期』の病床を機能的に有し、療養病棟においても在宅復帰を目指す特徴的な病床にしていきたいと考えております。

更に平成29年1月下旬より院内の工事を行い、地域包括ケア病床に力を入れるべく療養環境や体制

を整えていきます。この病床は、高度急性期病院と在宅・施設を結ぶ要となり、延命治療につながりやすいこれまでの急性期医療とは異なる、高齢者にも負担とならない穏やかな医療に徹し、疾患の治療後もリハビリテーション、嚥下訓練を継続して、患者様のADLを1段階向上させ、確実な在宅・施設復帰を果たすことを目標とした医療をご提供するものであります。

今後とも患者様とご家族の心の声に耳を傾け、優しく手を差し伸べられる医療を職員一同実践し、入院されている全ての患者様に質の高い療養生活を提供できるよう目指してまいります。



## 鎌倉市健康診査は **2月末** までとなっております!!

平成28年度の鎌倉市健康診査は本年2月末までが受診期間となっております。特に無料クーポン券の対象は期間限定となりますので、この機会に是非受診をご検討ください。また、2月に入りますと、非常に混雑して予約が取りにくい状況となりますので、早めの受診をお願いしております。

### 平成28年度 無料クーポン券検診について

- 対象年齢は平成28年4月1日時点の年齢です。(通常の健康診査と基準日が異なります)
- 無料クーポン券は、鎌倉市の成人検診とは別の封筒(ピンク)でお届けしています。
- 対象者には、平成28年6月下旬、通常の受診券とは別に、無料クーポン券を送付しています。
- 受診期間は平成28年7月～平成29年2月末

検診の種類	対象者	自己負担金
肝炎検診	40歳の方	0円
子宮頸がん検診	20歳の女性の方	
乳がんマンモグラフィ併用検診	40歳の女性の方	

●無料クーポンは期間限定となりますので早めにご予約ください。

### 健康診査について

現在はお誕生日が12月～3月までの方を対象に実施しております。健診項目は以下のとおりです。

種類	対象者
鎌倉市国保特定健診	40歳～74歳
後期高齢者健診	75歳以上
肝炎検診	40歳以上
大腸がん検診	40歳以上
結核検診	16歳～39歳

種類	対象者
肺がん検診	40歳以上
子宮頸がん検診	20歳以上の偶数年齢の女性
乳がん視触診指導	20歳～38歳までの偶数年齢の女性
乳がんマンモ併用検診	40歳以上の偶数年齢の女性
胃がんリスク検診	40歳以上

※ご予約の際は、必ず受診券をお手元にご用意の上、お電話ください。

★各検診の料金や予約日等、内容について、

詳しくは **0467-32-3456(代表)** までお気軽にお問い合わせください。

今年も鎌倉市健康診査を利用し、健康な毎日を過ごしましょう。



## 当院の専門外来をご存知ですか？

湘南記念病院では、通常の外来診療の他に専門性に特化した外来を設置しております。今回はそのうちのいくつかをご紹介します。

### 【禁煙外来】

喫煙習慣によって引き起こされる健康上の悪影響は語り尽くせません。当院では保険診療で禁煙のお手伝いができます。タバコをやめようか…と少しでも思われた方は、まず外来受診ください。12週間にわたり計5回の通院(初回診察の2週間後、4週間後、8週間後、12週間後)で多くの方が禁煙に達しております。

今までのタバコ購入予算を当ててこれから何ができるか、想像してみましょう。  
※保険適用には国が定めた基準がございます。

診療は完全予約制です。まずはお電話でお問い合わせください。

◎診療日：月、水、金曜日の午前中

### 【睡眠時無呼吸外来】

当院では、睡眠時無呼吸症候群の簡易検査と、(対象の方に)CPAP療法を行っております。睡眠中に何度も呼吸が止まる病気である睡眠時無呼吸症候群は、無自覚ながら身体に与える負担は非常に大きく、日中の眠気から、交通事故、仕事上のミス、学業不振などの問題の原因となるだけでなく、高血圧、心筋梗塞、脳卒中、糖尿病などの生命に関する合併症を招きます。

いわゆる成人病をお持ちの方で、いびき、日中の眠気、不眠、頭痛、インポテンツ、夜間頻尿などの症状が気になる方は、もしかしたら睡眠時無呼吸症候群があるかもしれません。是非ご相談ください。



## 川柳のひろば

### 第5回 第6回 入選作品発表

当院では定期的に「川柳のひろば」と称し、毎回テーマを決めて地域の皆様と当院職員から川柳を募集しております。毎回たくさんのご応募をいただき、ありがとうございます。秀作ぞろいの中から選出された優秀作品を発表いたします。



川柳のひろば第7回も開催しました。テーマは「紅葉」。結果については次回以降に紹介します。第8回も順次開催予定です。詳しくは1階患者サポート室横掲示板をご覧ください。

### 第5回 テーマ「新緑」

- |   |  |   |
|---|--|---|
| <p>◆◆ お住まいの地域…久木様<br/>◆◆ お名前…森田 文子様</p> <p>あさおきて<br/>わかばのにおいに<br/>よいしれて</p> | <p>◆◆ お住まいの地域…小坪様<br/>◆◆ お名前…久美子様</p> <p>新緑に<br/>鍋と蓋とが<br/>ハイポーズ</p> | <p>◆◆ お住まいの地域…葉山町様<br/>◆◆ お名前…関根 ぬい様</p> <p>新緑に<br/>合せしつばめの<br/>初便り</p> |
|---|--|---|

### 第6回 テーマ「祭り」

- |   |  |   |
|---|--|---|
| <p>◆◆ お住まいの地域…葉山町様<br/>◆◆ お名前…関根 ぬい様</p> <p>笛え太鼓<br/>うちわ片手に<br/>郡上節</p> | <p>◆◆ お住まいの地域…小坪様<br/>◆◆ お名前…ミミ様</p> <p>リハビリだ<br/>うたって踊って<br/>ぼん祭り</p> | <p>◆◆ お住まいの地域…小坪様<br/>◆◆ お名前…久美子様</p> <p>潮の香の<br/>風に乗り来る<br/>祭笛</p> |
|---|--|---|



# 第11回 湘南国際マラソンに参加しました!

12月4日(日)に湘南国際マラソンが開催され、当法人から10キロの部に8名、フルマラソンの部に3名の計11名の職員が参加しました。湘南国際マラソンは毎年全国各地から多くのランナーが集まり、今大会も定員の24,000人が湘南の潮風を受けながら力走していました。今年も有志で参加予定です。毎年おそろいのTシャツを着て走っております。もし見かけましたらお気軽に声をおかけください。



## 医療法人 湘和会グループ

### 医療法人 湘和会 湘南記念病院

〒248-0027 鎌倉市笛田2-2-60

TEL:0467-32-3456

FAX:0467-32-6363

#### ■受付時間

月曜日～土曜日

(午前8時から午後4時まで)

湘南モノレール「湘南深沢駅」階段下り、直進。「深沢支所西」信号を左折、次の信号を直進し、50m先右側。

URL: [www.syonankinenhp.or.jp](http://www.syonankinenhp.or.jp) E-mail: [info@syonankinenhp.or.jp](mailto:info@syonankinenhp.or.jp)



### 乳がんセンター

日本乳癌学会  
専門医制度認定施設

乳がんの早期発見・早期治療を目指し、乳がん検診や乳腺治療に特化した乳腺外来での診療を行っております。



■完全予約制 受付時間 10:00～17:00

フリーダイヤル 0120-707-217

### 湘南記念小坪クリニック

院長: 田嶋 博雄

〒249-0008 逗子市小坪3-2-1

TEL:0467-60-0321

FAX:0467-60-0322

診療科: 内科・外科・整形外科・眼科・リハビリテーション科・訪問診療

訪問対応地域: 逗子市・葉山町・鎌倉市一部  
その他近隣地区

### 湘南記念鎌倉クリニック

院長: 石田 尚志

〒248-0027 鎌倉市笛田2-6-13

TEL:0467-39-3189

FAX:0467-39-3161

診療科: 訪問診療 (内科・麻酔科)

訪問対応地域: 鎌倉市・藤沢市・横浜市戸塚区・栄区・逗子市西部  
その他近隣地区

クリニックでは「訪問診療」を積極的に行っております。「訪問診療」の内容についてお聞きになりたい場合は、お気軽に各クリニックにご連絡ください。

### 病院スタッフ 募集

当院では各セクションでの職務充実に伴い、職員を募集しております。募集職種、内容等はお電話にて採用担当宛にお問い合わせ頂くか、病院ホームページをご覧ください。

湘南記念病院で私たちと一緒に働きませんか?



■お問い合わせ

TEL: 0467-32-3456



昨年は熊本の震災など暗い出来事も多かったですが、今年は明るいニュースが多い1年になることを祈っております。

当院は昨年と同様に職員一同、皆様に安心頂ける医療サービスを心がける所存でございます。本年も格別のご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。

湘南記念病院やクリニックのことをもっと詳しく知りたい場合は是非、当院のホームページをご覧ください。

湘南記念病院 検索